

# Babyhandling Kurs

## in Leogang

Bei der täglichen Pflege ihres Säuglings können Eltern durch günstige und stimulierende Bewegungen beim Tragen, Wickeln, Hochnehmen und Hinlegen ihr Kind motorisch so unterstützen, dass dadurch sowohl die gegenseitige Bindung, als auch die geistige und körperliche Entwicklung des Kindes enorm gefördert werden.

Durch eine harmonische Muskelspannung können Anpassungsschwierigkeiten in der Verdauung und im Schlafrhythmus leichter aufgelöst oder ganz vermieden werden.

Die Motorik als Basis verbunden mit tiefem Vertrauen in die Hände der Eltern, die das Kind bewegen, ist der Grundstein für lebenslanges, neugieriges und erfülltes Lernen und stärkt das Urvertrauen.

Durch Bewegungserfahrung an uns selbst (Rückenlage, gegen die Schwerkraft, in den Stand) erkennen wir motorische Zusammenhänge und können diese auf das Handling (=Handhabung) mit dem Säugling übertragen.

Außerdem können Erfahrungen und Fragen über den Tagesablauf mit Kind mit anderen Müttern ausgetauscht und besprochen werden. Der Kurs kann mehrmals hintereinander besucht werden.

Der Kurs richtet sich an Schwangere, junge Eltern und (werdende) Großeltern.

Babyhandling ist ein Bestandteil der „Frühen Hilfe“ des Gesundheitsministeriums in Wien.

**Kurstermin: jeder erste Freitag im Monat, von 9 bis 10.30 Uhr**

**Kursort: Eltern-Kind-Zentrum, Leogang 42**

**Kosten: € 8,-- pro Erwachsenem**

**Kursleitung und Anmeldung: Annette Kux, Physiotherapie und Kindertherapie**

**[www.physiotherapie-kux.at](http://www.physiotherapie-kux.at) oder TEL. : 0664/4491353**