

Prozessablauf

Ein Prozessworkshop bietet uns die Möglichkeit achtsam, mit Berührung, Bewegung und Worten unseren frühen Eindrücken auf die Spur zu kommen.

Workshops finden mit 3-5 Personen statt. Einzelarbeit ist immer möglich. Auf den individuellen Rhythmus der Teilnehmer wird geachtet.

Der Ort kann gemeinsam mit den Teilnehmern im deutschsprachigen Raum frei gewählt werden.

Wenn Sie interessiert sind, wenden Sie sich bitte für Fragen zu Terminen, Ort und weiteren Informationen direkt per E-mail oder Telefon an mich.

Ich freue mich auf unsere Zusammenarbeit!



ANNETTE KUX

Physiotherapeutin
Körpertherapeutin
Craniosakrale Osteopathie
Bobath Therapeutin

+43 664 4491353
hallo@physiotherapie-kux.at
www.physiotherapie-kux.at

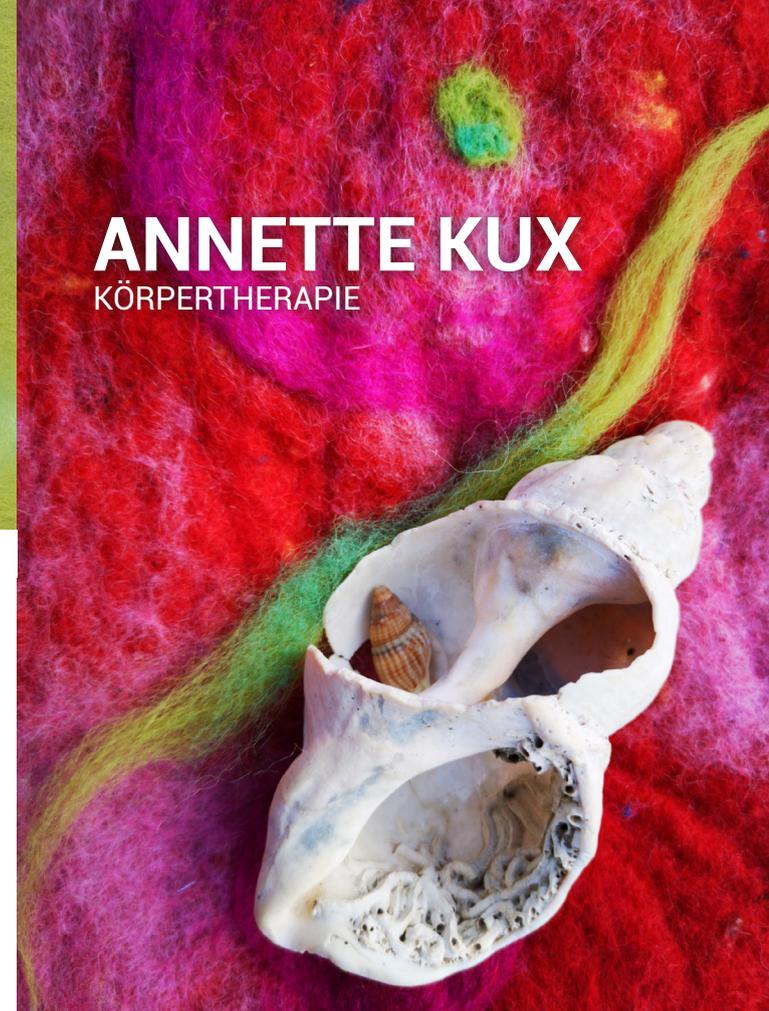
Craniosakrale Therapie - bei K. Arnold,
M. Morkus, A. Lomba, M. Appleton, J. Feil

Integration von prä- und perinatalen Erfahrungen - bei R. Castellino und M. Jackson,
Ch. Basquin, K. Everz, Th. Harms, M. Fett,
J. Feil, F. Renggli, D. Degranges, P. Bourquin,
A. Eyrich, P. Levine

Familiensystemischer Coach - bei M. Felkel,
St. Hausner, K.-H. Domig

Palliative Care und Hospizarbeit

Bobath - bei I. Flehmig, D. Scharl



ANNETTE KUX

KÖRPERTHERAPIE

VERBINDE DIE DYNAMIK VON
SCHWANGERSCHAFT, GEBURT
UND FAMILIE NEU IN DIR.

KLAR UND KRAFTVOLL INS
EIGENE SEIN.

Einzelarbeit und Workshops zur Integration von Erlebnissen aus Schwangerschaft, Geburt & Familiendynamiken für bis zu 5 Personen



Warum?

In Verbindung mit unserer innewohnenden Gesundheit und Lebenskraft, mit unseren Ressourcen, können alte Verletzungen neu eingeordnet werden und langsam heilen.

Diese Prozessarbeit lohnt sich, wenn:

- du dich auf dein Elternsein vorbereiten willst
- du in gesundheitlichen Themen feststeckst und diese lösen möchtest
- du Schwierigkeiten mit „dem Beginnen und Beenden“ hast
- dir Übergänge im Leben schwerfallen

Oder wenn du:

- hochsensibel bist
- dich freudvoller und sicherer in Gruppen und Beziehungen fühlen willst
- stolz auf dich sein willst, weil du richtig bist
- dich zeigen willst, wie du wirklich bist

Du bist willkommen in deiner Zeit, pulsiere in deinem eigenen Rhythmus, wirst gesehen & gehört werden, kannst entspannt erkennen & staunen, wer du wirklich bist.

Du blickst geschützt in die Vergangenheit und entdeckst deine Lebenskraft wieder. Ja, zu deinem Dasein!

Der Beginn unserer Lebensreise

Die Phase unserer Zeugung, Schwangerschaft, Geburt und die erste Entwicklungsspanne danach beeinflusst uns tiefgreifend. Dieser Zeitraum wird auch prä- & perinatale Zeit genannt.

Diese Prägung begleitet unser ganzes Leben bis zum Tod. Sie pulsiert und fließt körperlich, seelisch und auch spirituell in uns und bestimmt unserer Interaktions- und Kommunikationsfähigkeit.

Wir lernen im Workshop mit uns selbst und mit anderen neu in Beziehung zu treten, weil wir auf unserer Körpersprache hören lernen.



In-Formation & Ver-Bindung

Unser Körper bewahrt jede Information und Verbindung aus dieser Lebensphase in sich und erinnert sich immer wieder.

Diese frühen Erlebnisse können unsere Lebenskraft gestärkt und genährt haben. Oder uns im täglichen Leben immer wieder emotional oder körperlich herausfordern.

Das Schöne ist, dass es niemals zu spät ist, sich diesen frühen Erfahrungen neugierig und mutig zuzuwenden - diese körperlich neu zu erfahren, zu transformieren und zu heilen.

Wenn der Körper mit der Seele tanzen darf -

bewegt sein, bewegt werden, sich bewegen.

Annette Kux

Annette Kux - Praxis für Körperarbeit
Rosental 31
5771 Leogang
+43 664 4491353
hallo@physiotherapie-kux.at
www.physiotherapie-kux.at