

# Workshop zur Integration von prä- und perinatalen Erlebnissen für Erwachsene

## \* Womb-Surround \*

---

### **Kurszeiten:**

Datum: Erster Workshop 28.03-31.03.2026 ( 6 Personen), zweite Möglichkeit 10.04-12.04.2026 ( 4 Personen)

Arbeitszeiten: 9.00 - 18.00 Uhr, letzter Tag 9.00 - ca. 13.00 Uhr

Eine Gesamtteilnehmerzahl von 4 bis 6 Personen hat sich bewährt – so wird genügend Zeit, ein sicherer Raum, langsame Schritte und ausreichend Pausen für jeden Einzelnen von Euch möglich sein. Es gelingt so, eine gute Integration und Orientierung zur Gesundheit und zu unserer Lebenskraft.

Da sich die Kurszeiten nach der Anzahl der Teilnehmer richten, können Änderungen bezüglich Workshop-Beginn bzw. Ende möglich sein. Dies wird aber 4 Wochen vorher mitgeteilt. Bei 6 Teilnehmern würden wir schon am Donnerstag, den 06.11.2025 beginnen.

### **Kurskosten:**

Early-Bird: 550 Euro bei Anmeldung bis sechs Wochen vor Workshopbeginn

Kosten ab sechs Wochen vor WS Beginn: 650 Euro. Der Platz ist gesichert, wenn eine Anzahlung von 150 Euro erfolgt ist. Dafür wird euch ein Anmeldeformular zugesendet.

Anmeldeschluss ist vier Wochen vor Kursbeginn. Das ist deshalb, weil es genau wie in der Schwangerschaft oder Geburt ein wichtiges **DAVOR** ohne Stress geben soll. Hier bereiten wir uns auf den Workshop vor, ihr erhaltet Fragebögen und diese werden an mich zurückgeschickt, die Kursräume vorbereitet.

Nach Anmeldeschluss - vier Wochen vorher, kann eine Absage leider nur noch gegen eine Bearbeitungsgebühr von 50 Euro erfolgen.

### **Kursort:**

Leogang, Biohof Herzoghof, Otting 5, 5771 Leogang,

Übernachtung am Kursort möglich, fragt gerne bei mir nach und ich leite es an Anita Widauer, die Bäuerin weiter.

Ich habe dort für den Workshop ein Appartement gebucht. Die 2 Schlafräume und das ganze Appartement, würden für 2 Teilnehmer außerhalb des Workshops zur Verfügung stehen. Bitte wendet euch dafür an mich. Es ist gut, wenn man am Abend nach dem Workshop nicht weit fahren muß.

**Kursvorbereitung:**

Nach Erhalt der Anzahlung und gesamten Kursgebühr wird dir ein Fragebogen zugeschickt, durch den du dich auf den Workshop vorbereiten kannst. Diesen Fragebogen bitte auch bis 4 Wochen vor Workshop-Beginn an mich zurücksenden. Bitte zahlt erst ein, wenn ihr von mir den Anmeldebogen bekommen habt und diesen auch unterschrieben zurückgesendet habt!! Dann seit ihr auch für den Kurs angemeldet!

Kursgebühr und/ oder Anzahlung bitte auf mein Konto bei der:

Raiffeisenbank Pinzgau Mitte,

Physiotherapie Kux,

Prozessworkshop, November Leogang 2025

IBAN AT35 3505 3000 3408 6769

Für Fragen jeder Art und Einzelsessions zur optimalen Vorbereitung, wendet euch bitte telefonisch an mich: 0043 664 4491353. Hier kann geklärt werden, ob der Kurs und die Gruppe auch gerade das richtige für euch ist und bekommt eine Idee für das, was ihr von dem Kurs für euch haben und bleibend mitnehmen wollt.

Ich werde eine Assistenz zu dem Workshop einladen, so dass wir gut unterstützt sein werden. Dies ist sehr wahrscheinlich meine Kollegin Renata aus Paris. Die Kurssprache wird Deutsch sein.

Ich freue mich und heiße Euch herzlich willkommen.

Außerdem werde ich mich an den Workshop Tagen um ein biologisches, einfaches, aber gutes Mittagessen und Snacks kümmern.

Große, schöne und auch aufregende, aufwühlende Gefühle vor so einem Workshop sind normal, da er ja schon von Anfang an unseren Weg hier auf diese Welt in unser heutiges Bewusstsein ruft, also meldet euch gerne zur Klärung von Fragen. Ihr seid herzlich willkommen, ich freue mich auf euch.