

# Workshop zur Integration von

## prä- und perinatalen Erlebnissen für Erwachsene

### \* Womb-Surround \*

---

#### **Kurszeiten:**

Datum: 14.03.2026-17. 03.2026

Arbeitszeiten: 9.00 - 18.00 Uhr, letzter Tag 9.00 - ca. 13.00 Uhr

Eine Gesamtteilnehmerzahl von 4-6 Personen hat sich bewährt – so wird genügend Zeit, ein sicherer Raum, langsame Schritte und ausreichend Pausen für jeden Einzelnen von Euch möglich sein. Es gelingt so leichter, eine gute Integration des Erlebten und Orientierung zur Gesundheit und zu unserer Lebenskraft zu erlangen.

#### **Kurskosten:**

Early-Bird: 575 Euro bei schriftlicher Anmeldung mit Anmeldeformular per Email bis 15.01.2026.

Kosten ab 16.01.2026: 675 Euro. Der Platz ist gesichert, wenn eine Anzahlung von 150 Euro erfolgt ist. Das Anmeldeformular könnt ihr von mir anfordern.

Anmeldeschluss ist vier Wochen vor Kursbeginn am 14.02.2026. Das ist deshalb so, weil es genau wie in der Schwangerschaft oder Geburt ein wichtiges **DAVOR** ohne Stress geben soll. Hier bereiten wir uns alle auf den Workshop vor, ihr erhaltet Fragebögen und diese werden an mich zurückgeschickt und die Kursräume werden vorbereitet.

Nach Anmeldeschluss - vier Wochen vorher, kann eine Absage leider nur noch gegen eine Bearbeitungsgebühr von 100 Euro erfolgen. Falls ich aus Krankheitsgründen absagen müßte, bekommt ihr natürlich eure komplette Zahlung zurück.

#### **Kursort:**

Künstlerdorf Neumarkt an der Raab im Burgenland, ein wunderbarer Platz um unser Nervensystem zu beruhigen, mit günstiger Übernachtung für alle Teilnehmer. Bitte bei mir für die Übernachtung anfragen, wir haben ein Kontingent vor reserviert.

Adresse: Hauptstraße 45, 8380 Neumarkt an der Raab

**Kursvorbereitung:**

Nach Erhalt der Anzahlung und gesamten Kursgebühr wird dir ein Fragebogen zugeschickt, durch den du dich auf den Workshop vorbereiten kannst. Diesen Fragebogen bitte auch bis 2 Wochen vor Workshop-Beginn an mich zurücksenden. Bitte zahlt erst ein, wenn ihr von mir den Anmeldebogen bekommen habt und diesen auch unterschrieben zurückgesendet habt!! Dann seit ihr auch wirklich für den Kurs angemeldet!

Kursgebühr und/ oder Anzahlung bitte auf mein Konto bei der:

Raiffeisenbank Pinzgau Mitte,

Physiotherapie Kux,

Prozessworkshop, März Neumarkt 2026

IBAN AT35 3505 3000 3408 6769

Für Fragen jeder Art und Einzelsessions zur optimalen Vorbereitung, wendet euch bitte telefonisch an mich: 0043 664 4491353. Hier kann geklärt werden, ob der Kurs und die Gruppe auch gerade das richtige für euch ist und bekommt eine Idee für das, was ihr von dem Kurs für euch haben und bleibend mitnehmen wollt. Erkennt vielleicht schon die Intension/ Absicht, die ihr für den Workshop haben könntet.

Ich werde eine Assistenz zu dem Workshop einladen, so dass wir gut unterstützt sein werden. Dies ist Michaela Rachelsperger. Die Kurssprache wird Deutsch sein.

Außerdem werde ich mich an den Workshop Tagen um ein biologisches, einfaches, aber gutes Mittagessen und Snacks kümmern. Dies hat sich bewährt, damit die Integration unserer Prozeßarbeit tiefer und intensiver stattfinden kann. Es ist eine Zugabe, die nicht direkt im Preis enthalten ist. Über eine Spende dafür würden wir uns freuen.

Wir freuen uns und heißen Euch herzlich willkommen.

Große, schöne und auch aufregende, aufwühlende Gefühle vor so einem Workshop sind normal, da er ja schon von Anfang an unseren Weg hier auf diese Welt in unser heutiges Bewusstsein ruft, also meldet euch gerne zur Klärung von Fragen. Ihr seid herzlich willkommen, ich freue mich auf euch.